

PLANNING DES COURS 2016 - 2017



AIKIDO

Cours enfants

Mardi - 18h à 19h - Perfectionnement 7 à 9 ans
- 19h à 20h - Perfectionnement 10 à 15 ans

Jeudi - 18h à 19h - Débutants/Perfectionnement 1ère année
6 à 9 ans
- 19h à 20h - Débutants/Perfectionnement 1ère année
10 à 15 ans

Cours adultes

Mardi - 12h15 à 13h15 - Débutants/Tous grades
Mardi - 20h à 21h30 - Débutants/Tous grades

Jeudi - 12h15 à 13h15 - Débutants/Tous grades
Jeudi - 20h à 21h30 - Débutants/Tous grades

KEN JUTSU

Cours adultes

Vendredi - 12h15 à 13h15 - Débutants/Tous grades

Cours ados/adultes

Vendredi - 18h30 à 19h30 - Débutants/Tous grades
Ados/adultes
Vendredi - 19h30 à 20h30 - Débutants/Tous grades
Adultes

Les horaires s'entendent avec une mise à disposition des vestiaires quinze à trente minutes avant et après les cours (exemple 12h à 13h30 pour les cours de 12h15 à 13h15)