Planning des cours 2017 - 2018
SCMC Judo

Lundi	17h15 - 18h15		18h15 - 19h15		19h15 - 20h30		20h30 - 22h00	
	22	Super-poussins	36	Poussins		Benjamins		Cadets - Juniors - Seniors
				Groupe 1		Minimes		<i>Kata</i>

Mardi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h45			20h00 - 21h30	
	24	Pré-poussins	36	Poussins			Cadets - Juniors - Seniors
				Groupe 2			Cours Adultes

Mercredi	16h30 - 17h15		17h30 - 18h30		18h30 - 19h30		19h30 - 20h30		20h30 - 22h	
	20	Baby-judo	22	Super-poussins	24	Pré-poussins		Benjamins		Cadets - Juniors - Seniors
								Minimes		<i>Ne-waza</i>
								<i>Cours compétitions</i>		

Jeudi	17h30 - 18h30		18h30 - 19h45			20h30 - 22h	
	24	Pré-poussins	36	Poussins			Cadets - Juniors - Seniors
				Groupe 1			<i>Taiso : Préparation Physique</i>

Vendredi	17h15 - 18h15		18h15 - 19h15		19h15 - 20h30		20h30 - 22h	
	24	Pré-poussins	36	Poussins		Benjamins		Cadets - Juniors - Seniors
				Groupe 2		Minimes		Cours Adultes

Samedi	9h15 - 10h		10h15 - 11h		11h15 - 12h		12h15 - 13h15	
	20	Baby-judo	20	Baby-judo	20	Baby-judo	16	Super-poussins
							10	Pré-poussins

Catégories d'âges : année de naissance et nombre de places				
Baby-judo	Nés en 2013	20	Poussins	Nés en 2009 et 2008
Baby-judo	Nés en 2012	60	Benjamins	Nés en 2007 et 2006
Super-poussins	Nés en 2011	60	Minimes	Nés en 2005 et 2004
Pré-poussins	Nés en 2010	53	Cadets - Juniors - Seniors	Nés en 2003 et Avant